

LE PAILHEROU

S'unir pour Pailharès



Bulletin municipal
Avril 2020

Chers Pailhéroux,

Dans cette période difficile, inédite, ou le confinement accentue l'isolement et peut entamer votre moral, il faut rester solidaire, respecter les consignes de protection et être à l'écoute des personnes vulnérables pour sortir de cette crise sanitaire au plus vite.

Le COVID 19 est apparu fin 2019 en Chine, et en quelques semaines s'est répandu sur toute la planète. Aujourd'hui pour le combattre, le meilleur moyen est de respecter scrupuleusement le confinement et d'appliquer les mesures barrières (au dos de cette page, vous trouverez une information complète sur le COVID 19).

La municipalité reste à vos côtés pour répondre à vos questions et vos besoins. Vous trouverez des informations sur les panneaux d'affichages (sur l'abri bus et la mairie). Nous avons mis à votre disposition des autorisations dérogatoires de déplacement dans l'abri bus (plus de 200 ont déjà été utilisés depuis le début du confinement).

La semaine dernière, les employés communaux ont pu reprendre le travail normalement, car nous avons pu les équiper d'outils de protection (gel hydroalcoolique, masque et gants). L'agence postale communale a rouvert ce lundi aux horaires habituels.

Nous avons tous en point de mire la date du 11 mai prochain, qui est la date annoncée du déconfinement. Mais tout ne reviendra pas comme avant, le COVID 19 sera toujours là. Les rassemblements, les déplacements seront limités. Il faudra appliquer respectueusement les gestes barrières, il sera fortement recommandé de porter des masques. La commune en collaboration avec ARCHE AGGLO a passé une commande de masque lavable pour chacun de vous, la Région Auvergne Rhône Alpes en a fait de même. Donc pour le 11 mai, vous devriez avoir 2 masques lavables par personne.

Notre mode de vie, nos habitudes vont changer, et cela pour longtemps, tant qu'un vaccin efficace contre ce virus ne sera pas trouvé. Donc je me permets d'insister sur le respect des gestes barrières, car si nous ne sommes pas précautionneux une deuxième vague arrivera. Et nos hôpitaux, nos services d'urgences, nos soignants seront à nouveau débordés ; et cela entraînera une nouvelle vague de personnes contaminées et par conséquent de nombreux décès.

Avant de conclure je souhaitais revenir sur les élections municipales du 16 mars 2020. Le maintien de cette élection a sûrement été une erreur, car certaines personnes ne sont pas allées voter au risque d'être contaminées par le COVID 19, et au vu du nombre de personnes contaminées ce jour-là (élus, assesseurs et public), on ne peut pas leur reprocher. Toutefois pour notre commune cette élection n'a pas pu aller au bout, puisque le deuxième tour n'a pas pu encore avoir lieu. Sûrement fin juin, ce qui validera le premier tour. Ou plus tard, et alors il faudra refaire les deux tours comme le précise la loi.

Alors dans les jours et les semaines à venir prenez soin de vous et prenez soin de vos proches.

Le Maire
Jérôme SERAYET



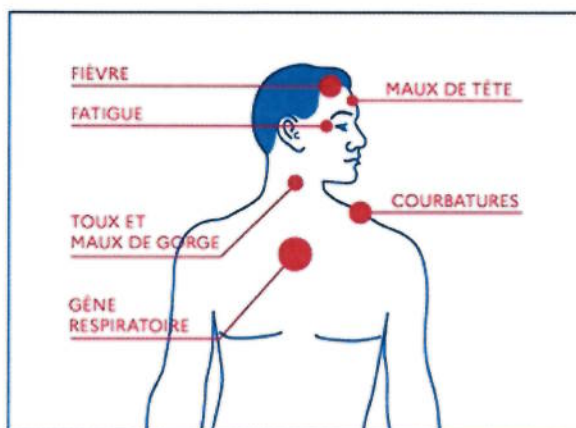
Information COVID 19

Qu'est-ce que le COVID-19 ?

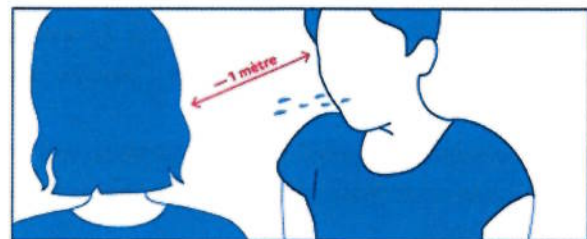
- Il s'agit d'un nouveau virus identifié en janvier 2020 en Chine.
- Ce virus s'est depuis diffusé à l'ensemble de la planète et on parle donc d'une pandémie.

Quels sont les symptômes du COVID-19 ?

Quels sont les signes ?



Comment se transmet-il ?



- 1 Face à face pendant **au moins 15 minutes**
- 2 Par la projection de **gouttelettes**

- Les symptômes principaux sont la fièvre ou la sensation de fièvre.
- La perte brutale de l'odorat, sans obstruction nasale et disparition totale du goût sont également des symptômes qui ont été observés chez les malades.
- Chez certaines personnes, l'état de santé s'aggrave au bout d'environ une semaine. C'est pourquoi il faut se faire surveiller par les soignants quand on a attrapé le virus.

Le diagnostic est avant tout clinique (examen par le médecin, surveillance par les soignants) et les soignants adaptent la prise en charge en fonction de chaque personne. Actuellement, on ne fait plus de test systématique pour faire le diagnostic.

Quel est le délai d'incubation de la maladie ?

- Le délai d'incubation est la période entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes.
- Le délai d'incubation du coronavirus COVID-19 est de 3 à 5 jours en général, il peut toutefois s'étendre jusqu'à 14 jours.
- Pendant cette période, le sujet peut être contagieux : il peut être porteur du virus avant l'apparition des symptômes ou à l'apparition de signaux faibles.

Comment se transmet-il ?

- La transmission se fait par des gouttelettes qui contiennent du virus.
- Ces gouttelettes peuvent se déposer sur des objets et peuvent être inhalées (« respirées »).
- C'est pourquoi, il y a de bons réflexes à adopter.

LES RÉFLEXES À ADOPTER

Les gestes barrières à adopter



Lavez-vous très **régulièrement** les mains



Utilisez un mouchoir à usage **unique** et jetez-le



Toussez ou éternuez dans **votre coude** ou dans un **mouchoir**



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

Quelles catégories de la population sont les plus touchées ?

- Le virus touche toutes les classes d'âges mais plus l'âge augmente, plus le risque de complications augmente.
- La médiane des personnes hospitalisées en réanimation est de 58 ans (ce qui signifie que la moitié des patients hospitalisés en réanimation ont moins de 58 ans et que l'autre moitié a plus de 58 ans).
- L'infection à COVID-19 entraîne des décès surtout chez les personnes âgées et les plus fragiles.

Quelle est la dangerosité du virus ?

Le coronavirus est dangereux pour trois raisons :

- 1- Il est très contagieux : chaque personne infectée va contaminer au moins 3 personnes en l'absence de mesures de protection.
- 2- Il est contagieux avant d'être symptomatique, c'est à dire qu'une personne contaminée, qui ne ressent pas de symptômes peut contaminer d'autres personnes.
- 3- Environ 15% des cas constatés entraînent des complications et 5% de ces dernières nécessitent une hospitalisation en réanimation.

Existe-t-il un traitement ?

Actuellement, il n'y a aucun traitement qui soit reconnu comme efficace pour ce virus, cependant 98% des malades guérissent.

Des recherches ont débuté pour trouver des traitements efficaces et un vaccin. On traite les symptômes (la fièvre, les courbatures, les problèmes respiratoires).

Que dois-je faire si j'ai des symptômes ?

Si vous avez des symptômes :

Je reste à domicile, j'évite les contacts, j'appelle un médecin ou j'appelle le numéro de permanence de soins de ma région et ne me rends pas directement au cabinet, au laboratoire ou aux urgences. Je peux également bénéficier d'une téléconsultation. Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires j'appelle le SAMU- Centre 15.

Je peux me renseigner de manière personnalisée sur la conduite à tenir, en visitant le site : maladiecoronavirus.fr

Pour en savoir plus sur les traitements de la fièvre, trouvez les informations sur les médicaments que vous devez prendre sur www.sfpt-fr.org. Egalement disponibles sur ce site, les informations sur les médicaments de la toux.